



Cuidados posoperatorios en casa

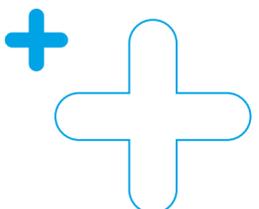
Por su seguridad tenga en cuenta las
siguientes recomendaciones



CONTACTO

6183814 - 6183812

3168338440 - 3174427865



CUIDADOS POSOPERATORIOS

Los cuidados postoperatorios se refieren a los cuidados necesarios que se dan posterior a la cirugía, cuyo propósito es mantener al paciente sano y libre de complicaciones.

Existen varias etapas en el postoperatorio, la primera es la inmediata, es aquella que requiere de cuidado médico cuando nos encontramos en la sala de recuperación.

Por otro lado, tenemos la intermedia que es cuando requerimos de atención médica desde que empezamos la hospitalización y hasta antes de ser dados de alta; la tercera etapa y quizás la más importante depende de nosotros, pues es la etapa donde deberás tener en cuenta ciertos cuidados y actividades en casa y la cual es muy importante para que tu recuperación sea todo un éxito.



IMPORTANTE



Esté alerta a la aparición de signos o síntomas de infección en las heridas.

Aumento del dolor en la línea de la herida.

Fiebre persistente.

Aumento del enrojecimiento o inflamación.

Cualquier tipo de salida de líquido.

Separación de los bordes de la herida.

Nota: En caso de presentar una Infección de la herida quirúrgica agradecemos reportar inmediatamente a su Cirujano y reportar al correo calidad@clinicaelpinar.co

Esté alerta a la aparición otros signos o síntomas y consulta al servicio de urgencias en caso de:



Vomito

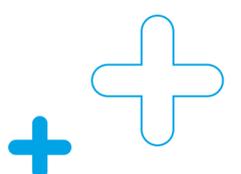
Dificulta para respirar

Adormecimiento en brazos y piernas

Dolor Intenso



Recuerda que puedes activar tu póliza de complicaciones comunicándote directamente con el cirujano tratante



Recuerde sus medicamentos



Tome solamente lo que se le haya recetado y durante el tiempo indicado. Los analgésicos (medicamentos para el dolor) pueden ir dejándose de tomar paulatinamente, según vaya siendo menor su necesidad, hasta suspenderlos.

Si se le ha indicado algún medicamento anti-coagulante, debe consultar las instrucciones referentes a anticoagulación que le serán entregadas.

- Tome los medicamentos ordenados por el médico.
- No se automedique.
- Informe al médico si aparecen efectos secundarios: náuseas, vómito, mareo, rasquiña, ronchas, etc.
- Mantenga una lista actualizada de medicinas, con sus dosis y horarios.

Descanso y reposo

Permanezca en reposo las primeras 24 horas después de la cirugía.

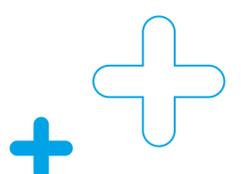
Por efectos de la anestesia se sentirá débil o mareado.

Por lo anterior, evite realizar movimientos fuertes.

Solicite ayuda para ir al baño.

Nunca se ponga de pie solo.

La primera noche después de la cirugía, debe estar bajo vigilancia por un adulto responsable.



Buena alimentación

Los primeros días puede presentarse disminución del apetito y toma varias semanas recuperarlo, además se puede sentir que el sabor de los alimentos ha disminuido o bien se ha perdido.

Luego de la operación deberá mantener una dieta saludable y balanceada tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

Comer pequeñas fracciones durante el día.

Evite el consumo exagerado de sal, si no la tiene contraindicada.

Si es diabético deberá seguir con la dieta que tenía antes de la operación.

Aumente el consumo de frutas, verduras y fibra.

Informe al médico si tiene diarrea, hinchazón en las piernas, manos y cara.

Controle su peso.

Recuerde

Asistir a la cita de control a la fecha y hora indicada.

Si tiene dudas sobre el manejo del cuidado en casa, por favor, comuníquese con el cirujano tratante.





Esperamos que tenga una experiencia
agradable y segura



CONTACTO

6183814 - 6183812

3168338440 - 3174427865

